




**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«ПРАВОСЛАВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА-ПАНСИОН «ПЛЕСКОВО»**

<p>«Согласовано» Заместитель директора по УР:  /Зубкова С.Н./ «<u>29</u>» <u>августа</u> 20 <u>19</u> г.</p>	<p>«Утверждаю» Директор АНО «Православная школа-пансион «Плесково»:  / Анисимова С.В./ Приказ № <u>39</u> от «<u>30</u>» <u>августа</u> 20 <u>19</u> г.</p> 
---	---

Рабочая программа

по предмету «Основы Безопасности Жизнедеятельности»

10 - 11 классы

Срок реализации: 2019 – 2021 г.

Программу составил учитель: Бочаров Андрей Александрович

1. Пояснительная записка

Рабочая программа по «Основам безопасности жизнедеятельности» для 10 -11 классов составлена в соответствии с требованиями Федерального компонента Государственного образовательного стандарта и на основе Программы общеобразовательных учреждений «Основы безопасности жизнедеятельности» (5-11 классы). Авторы: Смирнов А.Т., Хренников Б.О. М.: Просвещение, 2015.

На изучение предмета «ОБЖ» отводится 68 часов, в 10 классе – 34 часа, в 11 классе – 34 часа (1 час в неделю).

Предлагаемая программа курса ОБЖ предусматривает совместное изучение учебного материала юношами и девушками.

Главной целью подготовки обучающихся по основам безопасности жизнедеятельности является подготовка человека к успешным действиям по обеспечению безопасности личности, общества, государства.

2. Основное содержание программы

Структурно программа состоит из трех разделов:

Раздел I

«Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях» предназначен для систематизации и углубления знаний обучаемых в вопросах обеспечения личной безопасности человека и организации в Российской Федерации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени, полученных при изучении основ безопасности жизнедеятельности в 5—9 классах.

Раздел II

«Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» предназначен для формирования у обучаемых знаний о здоровом образе жизни, основных инфекционных и неинфекционных заболеваниях, средствах их профилактики и правилах оказания первой медицинской помощи.

Раздел III

«Основы военной службы» предусматривает изучение основных положений, раскрывающих содержание обязательной подготовки молодежи к военной службе. Раздел состоит из тем, в которых последовательно раскрывается содержание обязательной подготовки граждан к военной службе. В процессе изучения тематики раздела учащиеся получают начальные знания в области обороны, ознакомятся с основными положениями Военной доктрины Российской Федерации; получают сведения о Вооруженных Силах Российской Федерации, их структуре и предназначении для обеспечения национальной безопасности страны; уяснят роль и значение военно-патриотического воспитания молодежи в деле подготовки граждан России к выполнению конституционного долга по защите Отечества.

10 класс

1. Основы комплексной безопасности (5 часов).
2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (1 час).
3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации (6 часов).
4. Основы здорового образа жизни. (3 часа).
5. Основы обороны государства (11 часов).
6. Основы военной службы (8 часов).

11 класс

1. Основы комплексной безопасности (2 часа).
2. Основы противодействия терроризму в Российской Федерации (3 часа)

3. Основы здорового образа жизни (3 часа).
4. Основы медицинских знаний оказание первой помощи (4 часа).
5. Основы обороны государства (9 часов).
6. Основы военной службы (13 часов).

3. Календарно-тематическое планирование 10 класс

№	Тема урока	Планируемые сроки	Реализуемые сроки	Виды контроля
1. Основы комплексной безопасности (5 часов)				
1	1. Введение. Особенности курса ОБЖ 10 класса. Автономное пребывание человека в природной среде. Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде. <i>ИОТ 019-16</i>			
2	2. Обеспечение личной безопасности на дорогах. Обеспечение личной безопасности в криминогенной ситуации.			Индивидуальный опрос
3	3. Чрезвычайные ситуации природного характера и возможные их последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера.			Тест
4	4. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и возможные их последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайной ситуации техногенного характера.			
5	5. Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона. Характер современных войн и вооружённых конфликтов. Проверочная работа по теме «Комплексная безопасность».			Проверочная работа
2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. (1 час)				
6	1. Нормативно-правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).			Опрос
3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации. (6 часов)				
7	1. Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность.			
8	2. Экстремизм и экстремистская деятельность. Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности.			
9	3. Нормативно-правовая база борьбы с			

	терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации.			
10	4. Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму			
11	5. Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности.			
12	6. Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта. Проверочная работа по теме «Основы противодействия терроризму и экстремизму»			Проверочная работа
	4. Основы здорового образа жизни.(3 часа)			
13	1.Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний.			
14	2.ЗОЖ. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.			
15	3.Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Вредные привычки. Проверочная работа по теме «Основы здорового образа жизни.»			Проверочная работа
	5. Основы обороны государства (11 часов).			
16	1. Гражданская оборона- составная часть обороноспособности страны. Основные виды оружия.			
17	2. Оповещение населения. Инженерная защита населения			
18	3. Средства индивидуальной защиты. Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне ЧС.			Тест
19	4. Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении.			Опрос
20	5. История создания ВС Российской Федерации. Дни воинской славы.			
21	6. Состав Вооружённых Сил Российской Федерации. Руководство и управление.			Опрос
22	7. Сухопутные войска, их состав и предназначение. ВВС.			
23	8. ВМФ, его состав и предназначение.			
24	9. РВСН, состав и предназначение. ВДВ.			Опрос
25	10. Войска воздушно- космической обороны, их состав и предназначение. Войска и воинские формирования, не входящие в состав ВС РФ.			
26	11. Патриотизм и верность воинскому долгу. Дружба и войсковое товарищество. Итоговая работа по теме «Основы обороны государства»			Тест
	6.Основы военной службы (8 часов)			
27	1.Размещение и быт военнослужащих			
28	2.Суточный наряд, обязанности лиц суточного			Опрос

	наряда.			
29	3. Организация караульной службы.			
30	4. Строевая подготовка. Строй и управление ими			
31	5. Строевые приёмы и движение без оружия. Воинское приветствие без оружия на месте и в движении. Выход из строя. Подход к начальнику.			Опрос
32	6. Строй отделения, развернутый строй, походный строй. Обобщение. Итоговая работа по теме «Основы военной службы».			Тест
33	7. Огневая подготовка.			
34	8. Тактическая подготовка. Итоговый урок.			

11 класс

№	Темы урока	Планируемые сроки	Реализуемые сроки	Виды контроля
	Основы комплексной безопасности – 2 ч.			
1	1. Структура курса 11 класс. Пожарная безопасность. Правила личной безопасности при пожаре. <i>ИОТ 019-16</i>			Практикум
2	2. Обеспечение личной безопасности на водоёмах и в бытовых ситуациях.			Индивидуальный опрос
	Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ – 3ч.			
3	1. Национальный Антитеррористический Комитет, его предназначение, структура, задачи. Контртеррористическая операция.			Доклады
4	2. Правовой режим КТО. Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму			Доклады
5	3. Применение ВС России в борьбе с терроризмом. Участие ВС в пресечении международной террористической деятельности. Контрольная работа по теме «Основы противодействия терроризму и экстремизму»			Тестирование (практикум)
	Основы здорового образа жизни – 3 ч.			
6	1. Правила личной гигиены. Нравственность и здоровый образ жизни.			Разработка рациона
7	2. Инфекции передаваемые половым путём. Понятие о ВИЧ- инфекции и СПИДе. Профилактика.			Индивидуальный опрос
8	3. Семья в современном обществе. Законодательство и семья. Контрольная работа по теме «ЗОЖ».			Тест
	Основы медицинских знаний и оказание первой помощи – 4 ч.			
9	1. Первая помощь. Первая помощь при острой сердечной недостаточности и			Индивидуальный опрос, творческие

	инсульте. Первая помощь при ранениях.			задания
10	2. Основные правила оказания первой помощи. Правила остановки артериального кровотечения.			
11	3. Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.			
12	4. Первая помощь при черепно-мозговой травме. ПП при повреждении позвоночника, спины. ПП при остановке сердца. Контрольная работа по теме «Основы медицинских знаний»			Проверочная работа.
	Основы обороны государства – 9 ч.			
13	1. Основные задачи современных Вооруженных Сил России. Международная деятельность ВС РФ.			Индивидуальный опрос
14	2. Боевое знамя воинской части. Ордена - почётные награды за воинские отличия.			Семинар
15	3. Военная форма одежды.			Индивидуальный опрос
16	4. Воинская обязанность. Организация воинского учёта.			Индивидуальный опрос
17	5. Постановка на учет. Обязанности граждан по воинскому учету.			Индивидуальный опрос
18	6. Подготовка граждан по воинской службе. Индивидуальные качества специалистов по воинским должностям.			Индивидуальный опрос
19	7. Подготовка граждан по военно-учетным специальностям. Добровольная подготовка граждан к военной службе.			Индивидуальный опрос
20	8. Организация медицинского освидетельствования при постановке на учет. Профессиональный психологический отбор.			
21	9. Увольнение с воинской службы и нахождение в запасе. Контрольная работа по теме «Основы обороны государства».			Тест
	Основы военной службы – 13 ч.			
22	1. Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего.			
23	2. Военные аспекты международного права. Общевоинские уставы.			Семинар
24	3. Устав внутренней службы ВС РФ. Дисциплинарный устав ВС РФ.			
25	4. Устав Гарнизонной, комендантской и караульной служб. Строевой устав.			
26	5. Основные виды воинской деятельности, их особенности.			Проверочная работа
27	6. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина.			Индивидуальный опрос

	Военнослужащий – патриот.			
28	7. Честь и достоинство военнослужащего ВС РФ. Военнослужащий –специалист своего дела.			
29	8. Военнослужащий- подчиненный выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров. Обязанности военнослужащих.			
30	9. Порядок вручения Боевого Знамени. Порядок приведения к присяге.			
31	10. Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия. Ритуал подъема и спуска Государственного флага РФ. Контрольная работа по теме «Основы военной службы»			Контрольная работа
32	11. Прохождение военной службы по призыву.			
33	12. Прохождение военной службы по контракту.			
34	13.Итоговый урок.			

4. Требования к уровню подготовки выпускников

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности в 10-11 классах

Ученик должен знать:

- потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, наиболее часто возникающие в повседневной жизни, их возможные последствия и правила личной безопасности; правила личной безопасности при активном отдыхе в природных условиях;
- соблюдение мер пожарной безопасности в быту и на природе;
- о здоровом образе жизни;
- об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях;
- о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности;
- основные поражающие факторы при авариях на химических и радиационных объектах;
- правила поведения населения при авариях; классификация АХОВ по характеру воздействия на человека;
- организация защиты населения при авариях на радиационно-опасных объектах;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны; основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан; историю Вооруженных Сил Российской Федерации и Дни воинской славы России;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные виды воинской деятельности;
- общие обязанности солдата в бою;
- основные способы передвижения солдата в бою;
- государственные и военные символы Российской Федерации, средства массового поражения и их поражающие факторы

Ученик должен уметь:

- предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам;
- принимать решения и грамотно действовать, обеспечивая личную безопасность при возникновении чрезвычайных ситуаций;
- действовать при угрозе возникновения террористического акта, соблюдая правила личной безопасности;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;

Кроме того, учащиеся должны обладать компетенциями по использованию полученных знаний и умений в практической деятельности и в повседневной жизни для:

- обеспечения личной безопасности в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- оказания первой медицинской помощи пострадавшим;
- выработки убеждений и потребности в соблюдении норм здорового образа жизни
- пользоваться индивидуальными средствами защиты;
- выполнять элементы строевой и тактической подготовки;
- обращаться к старшим (начальнику), действовать при выполнении приказаний и отдании воинского приветствия, соблюдать воинскую вежливость. Правильно выполнять команды в строю и одиночные строевые приемы без оружия. Выполнять воинское приветствие. Пользоваться средствами индивидуальной защиты, изготавливать простейшие средства защиты органов дыхания. Определять свое местонахождение, ориентироваться на местности без карты, оказывать первую медицинскую помощь при травмах, ранениях, ожогах, тепловом и солнечном ударе, отморожении, утомлении, отравлении

Программное обеспечение

А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников ««Основы Безопасности Жизнедеятельности»
Комплексная программа. М.: Просвещение, 2015 год;

Учебник А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников, «Основы безопасности Жизнедеятельности»
для учащихся 10, 11 классов общеобразовательных учреждений. М. «Просвещение»
2016 год.

Тупикин Е.И., Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: Тестовый
контроль качества знаний старшеклассников: 10-11 класс: Пособие для
преподавателей, -
М., Дрофа, 2007;

