Утверждено решением педагогического совета протокол № 1 от 30.08.2010 г.
Директор школы-пансиона "Плесково"
Анисимова С.В.

Положение
о проведении спартакиады
в школе-пансионе «Плесково»

I. Цели и задачи

1. Содействовать популяризации физической культуры как составной части здорового образа жизни человека в современном мире.
2. Формировать потребность к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным и спортивным играм, использование их в свободное от учебы и работы время.
3. Содействовать развитию психических процессов – внимания, представления и воображения, памяти, мышления, способности управлять своими эмоциями.
4. Воспитывать морально-волевые и нравственные качества – ответственность, дисциплинированность, самообладание, честность, взаимопомощь, доброжелательное отношение к товарищам, соперникам и судьям, старшим и слабым людям, смелость и терпение во время активного противодействия соперника в игровой и соревновательной обстановке.
5. Содействовать обеспечению двигательной активности воспитанников, снятию физического и умственного утомления ходе двигательной деятельности и снижению повышенного нервно-психического напряжения.
6. Содействовать закреплению и совершенствованию умений и навыков, приобретенных на уроках физической культуры.
7. Содействовать закреплению жизненно важных двигательных качеств – ловкости, быстроты, выносливости к умеренным нагрузкам.
8. Содействовать закреплению и совершенствованию технических приемов и тактических взаимодействий в игровых и индивидуальных видах спорта.
9. Формировать элементарные умения и навыки личной гигиены, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие двигательных способностей растущего организма.
10. Выработать представления об основных видах спорта, спортивных снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий физической культурой и спортом.
11. Определить лучших воспитанников для формирования сборной на участие в районных соревнованиях по развитым в школе видам спорта.
12. Готовить судей общественников и помощников по организации и проведению соревнований и судейству игр и других общешкольных мероприятий.
13. Подведение итогов физкультурно-спортивной работы.

II. Место и время проведения.

Спартакиада проводится на базе игрового зала и плавательного бассейна спортивного комплекса, хоккейной площадки, на участках территории с асфальтными и грунтовыми дорожками пригодными для легкоатлетического бега, на полянах и лесных участках в соревнованиях по спортивному ориентированию.